



## Trattamenti Viso Corpo con Virya® Ayurveda Italiana

Dall'antica sapienza Ayurveda e da una attenta selezione di erbe Italiane e del Mediterraneo, nasce Prakash Virya®, la Linea di Cosmesi Ayurvedica per ritrovare e mantenere lo splendore e la salute della pelle, riequilibrando in profondità corpo e mente

### DATE INCONTRI 2010:

**3/4 ottobre**  
**24/25 ottobre**  
**14/15 novembre**  
**28/29 novembre**

### ORARIO:

Domenica  
9.30 – 12.30      14.00 – 17.30

Lunedì  
9.30 – 13.00

Si consiglia di portare:

- 2 lenzuola
- 1 telo da mare
- abbigliamento comodo
- block notes
- penna per scrivere

Il corso è a numero chiuso, nel caso in cui non si raggiungesse il numero minimo dei partecipanti, gli acconti verranno restituiti.

Il corso **Trattamento Viso Corpo con Virya® Ayurveda Italiana** si terrà presso:

**ASSOCIAZIONE CULTURALE  
IL CENTRO DEL TEMPO**  
**Corso Isonzo n° 107/e**  
**Cortile interno 7 FERRARA**

Il costo dell'intero corso è di euro 680,00 + IVA da versare con le seguenti modalità:

acconto di euro 150,00 all'atto dell'iscrizione, da effettuarsi entro il giorno 28/09/2010  
saldo al primo week end di corso.  
Per tutte e due le scadenze è possibile effettuare Bonifico Bancario alle seguenti coordinate:  
Carisbo, via dei Mille 4 – Bologna  
IBAN: IT80L0638502427100000060266  
Intestato a Subactio Virya s.a.s.  
Indicando nella causale "iscrizione al corso Trattamento viso corpo - Ferrara"

Per informazioni e iscrizioni:  
Laura 051 5877512  
Fabrizio 3474859070  
e-mail:  
subactio@virya.com  
centrodeltempo@libero.it

## **PROGRAMMA**

### **I WEEK-END**

- Cenni di Storia dell'Ayurveda
- Introduzione all'Anatomia e fisiologia umana secondo l'Ayurveda (parte 1°)
- PANCHAMAHAHUTA: i cinque elementi
- Esercizi di respirazione
- Tecniche di sensibilizzazione energetica
- Tecniche di contatto e sostegno al ricevente
- Esercizi di percezione del proprio corpo
- Tipologia costituzionale ayurvedica: VATA
- Oli ayurvedici Virya®: studio delle loro proprietà, dei criteri della loro scelta in funzione della tipologia VATA.
- Pratiche manuali secondo la tipologia: VATA (aria)

### **II WEEK-END**

- Introduzione all'Anatomia e fisiologia umana secondo l'Ayurveda (parte 2°)
- Esercizi di respirazione
- Tecniche di sensibilizzazione energetica
- Esercizi di percezione del proprio corpo
- Tipologia costituzionale ayurvedica: PITTA
- Grtha ayurvedici (burro con erbe) Virya®: studio delle loro proprietà, dei criteri della loro scelta in funzione della tipologia PITTA
- Pratiche manuali secondo la tipologia: PITTA (fuoco)

### **III WEEK-END**

- Esercizi di respirazione
- Tecniche di sensibilizzazione energetica
- Esercizi di percezione del proprio corpo
- Tipologia costituzionale ayurvedica: KAPHA
- Oli ayurvedici Virya®: studio delle loro proprietà, dei criteri della loro scelta in funzione della tipologia KAPHA
- Pratiche manuali secondo la tipologia: KAPHA (acqua)

### **IV WEEK-END**

- Esercizi di respirazione
- Tecniche di sensibilizzazione energetica
- Esercizi di percezione del proprio corpo
- Ripasso delle Pratiche manuali Vata, Pitta, Kapha con analisi di alcuni casi
- Consegna attestati di partecipazione

#### ***Docenti:***

***Anna Camatti*** esperta in Ayurveda, formulatrice delle preparazioni Virya, laureata in chimica e tecnologie farmaceutiche

***Maurizio Rocchi*** terapeuta Ayurvedico, esperto in tecniche di massaggio.